



kinsterna experiences



εμπειρίες καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου
experiences all-year round



Ξενάγηση αρχοντικού και κήπων
Guided mansion and garden tour

8



Ψήσιμο ψωμιού στον παλιό ξυλόφουρνο
Baking homemade bread in the wood-fired oven

8



Ποδηλατάδα στο κτήμα & Βόλτα με άμαξα ή γαϊδουράκι
Cycling in the estate & Carriage ride or a jaunt with our donkey

9



Σαπωνοποιία & Κηροποιεία με φυσικό κεριά μέλισσας
Soap & Candle making with natural beeswax

10



Μαθήματα μελισσοκομίας & Επίδειξη εκκύλισης μελιού
Beekeeping workshop & Honey extraction demonstration

11



Γευσιγνωσία μελιού & Μαθήματα μαγειρικής
Honey tasting & Cooking workshop

12



Οινογνωσία & Γευσιγνωσία ελαιόλαδου
Wine tasting & Olive oil tasting

13



Υιοθεσία ελαιόδεντρου
Adopt an olive tree

14



Ιππασία
Horseback riding

14



Παραδοσιακό ψάρεμα & Πεζοπορία
Fishing boat trip & Trail hiking

15



Εκδρομές με σκάφος & Βόλτα με ιστιοπλοϊκό
Boat excursions & Sailing cruises

16



Εκδρομές με αυτοκίνητο
Car excursions

17



Παλαιοπωλείο
Antique shop

17

εποχιακές εμπειρίες | **seasonal experiences**



Μάζεμα ελιών και παραγωγή ελαιόλαδου
Olive harvest and olive oil production

18



Απόσταξη τσίπουρου
"Tsiouro" distillation

19



Τρύγος και πάτημα σταφυλιών στο παλιό πατητήρι
Grape harvest and pressing in the old wine press

19

ευεξία | **wellness**

20

για νεαρούς επισκέπτες | **for young visitors**

21

χάρτης κτήματος | **map of Kinsterna's estate**

22-23

αξιοθέατα | **sightseeing**

24-27

παραλίες | **beaches**

28-29

χάρτης περιοχής | **area map**

30



Σας καλωσορίζουμε στο Kinsterna Hotel, έναν χώρο απόλυτης ηρεμίας, αυθεντικής φιλοξενίας, αδιαπραγμάτευτης ποιότητας και διακριτικής πολυτέλειας. Το Kinsterna λειτουργεί ως ένα ζωντανό κτήμα φιλοξενίας, όπου η καθημερινότητα διαμορφώνεται από τη φροντίδα της γης, τον ρυθμό της φύσης, την κίνηση, τη διατροφή και τις εποχές. Το αρχοντικό του Kinsterna, με ιστορία που ξεκινά από τον 13ο αιώνα, φέρει τα ίχνη της βυζαντινής, οθωμανικής και ενετικής περιόδου και απλώνεται σε 160 στρέμματα, περιβαλλόμενο από αμπελώνες, ελαιώνες, λαχανόκηπους, ζώα του κτήματος και πηγές, με θέα προς το κάστρο της Μονεμβάσιος. Η ζωή στο κτήμα βασίζεται στην αυτάρκεια και την αυθεντική αγροτική καθημερινότητα, από την καλλιέργεια και τη συγκομιδή, το ελαιομάζωμα, τη φροντίδα των ζώων και τις farm-to-table διαδικασίες, μέχρι την οινοποίηση, τα κρασιά που παράγονται αποκλειστικά από τα δικά μας σταφύλια και τις εμπειρίες και δραστηριότητες στον αμπελώνα. Οι εμπειρίες που θα ανακαλύψετε στις επόμενες σελίδες αποτυπώνουν τον φυσικό κύκλο της γης και τον τρόπο ζωής που καλλιεργείται καθημερινά στο Kinsterna.

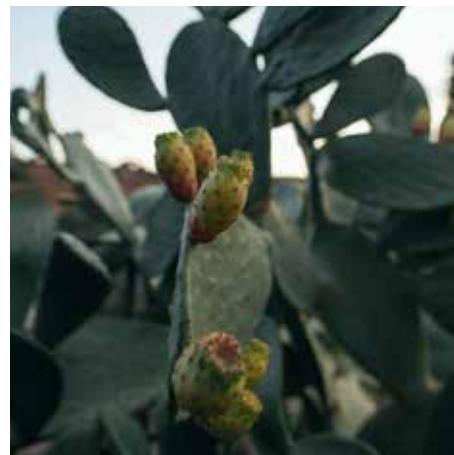
Welcome to Kinsterna Hotel, a place of calm, authentic hospitality, and discreet quality. Kinsterna unfolds as a living estate, where daily life is guided by care for the land, the rhythm of nature, movement, nourishment, and the passing of the seasons. The Kinsterna mansion, with origins in the 13th century, carries traces of Byzantine, Ottoman, and Venetian life and extends across 160 acres, surrounded by vineyards, olive groves, vegetable gardens, estate animals, and natural springs, overlooking the Castle of Monemvasia. Life on the estate is shaped by self-sufficiency and agricultural continuity, from cultivation and harvest, olive picking and animal care, to farm-to-table practices, winemaking, wines produced solely from our own grapes, and time spent in the vineyard. The experiences presented in the following pages reflect the natural cycle of the land and the way of living that is cultivated every day at Kinsterna.

η ζωή στο κτήμα

Στο Kinsterna, η φιλοξενία βιώνεται ως τρόπος ζωής, σε άμεση επαφή με τη γη και τον ρυθμό της καθημερινότητας του κτήματος. Η φάρμα με τα πρόβατα, τα άλογα, τα γαϊδουράκια και τα ελάφια αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της ζωής του τόπου. Το κοτέτσι με τα αυγά που συλλέγονται καθημερινά, τα περιβόλια με τα λαχανικά μας, η παραγωγή μανιταριών και το μέλι από τα μελίσσια του κτήματος τροφοδοτούν τη διατροφή μας και τη φιλοσοφία farm-to-table. Ο περίπατος προς τον αμπελώνα περνά από τις φραγκοσουκιές, τους καρπούς των οποίων προσφέρουμε στο πρωινό τον Αύγουστο. Στο εργαστήρι Kinsterna, που βρίσκεται στα Κουλέντια, παράγονται τα προϊόντα μας, ανάμεσά τους το χαρακτηριστικό κρεμοσάπουνο και τα αφειψήματα βοτάνων, με δυνατότητα επίσκεψης κατόπιν ραντεβού. Η ζωή στο αρχοντικό βασίζεται στην αυτάρκεια, την αυθεντική αγροτική καθημερινότητα, την επαφή με τη φύση και την παράδοση του τόπου και εξελίσσεται σύμφωνα με τον κύκλο των εποχών και τους ανθρώπους που τη διαμορφώνουν.

life on the estate

At Kinsterna, hospitality is lived as a way of life, shaped by close contact with the land and the rhythm of everyday life on the estate. The farm, home to sheep, horses, donkeys, and deer, forms an integral part of the place and its daily routine. Eggs collected each morning from the henhouse, vegetables grown in the estate gardens, our mushroom production, and honey from the estate's beehives form the basis of an honest farm-to-table approach. The walk to the vineyard passes through prickly pear groves, whose fruit we serve at breakfast in August. At the Kinsterna production space in Koulentia, our products are made, including our signature cream soap and herbal infusions, with visits available by appointment. Life at the mansion is grounded in self-sufficiency, authentic rural practice, closeness to nature, and local tradition, unfolding in step with the seasons and the people who shape it.





Ξενάγηση στο αρχοντικό και τους κήπους μας
Γνωρίστε την ιστορία του αρχοντικού μέσα από μια περιήγηση στους χώρους του και τις αρχιτεκτονικές λεπτομέρειες του βυζαντινού κτηρίου. Ανακαλύψτε στοιχεία από τη ζωή και τους ανθρώπους που το κατοίκησαν στο πέρασμα του χρόνου, καθώς και τη σύγχρονη αποκατάστασή του. Η ξενάγηση συνεχίζεται στο κτήμα, με περίπατο στους κήπους και τα περιβόλια, όπου καλλιεργούνται περισσότερα από 250 είδη φυτών, λουλουδιών και λαχανικών.

Mansion's and Garden's guided tour

Discover the history of this historic mansion through a guided walk across its spaces and the architectural details of the Byzantine building. Learn about the lives of the people who inhabited it over time, as well as its careful restoration. The visit continues across the estate, with a walk through the gardens and orchards, where more than 250 varieties of plants, flowers, and vegetables are cultivated.



Ζυμώνουμε και ψήνουμε ψωμί στο ξυλόφουρνο
Μάθετε από τη φουρνάρισσα της κουζίνας μας πώς κοσκινίζει και ζυμώνει το ψωμί. Συμμετέχετε στη διαδικασία, πλάθοντας καρβέλια ή βοηθώντας στο ψήσιμό τους στον παλιό πέτρινο ξυλόφουρνο, και δοκιμάστε τη ζεστή «προπούρα», ένα αρχαιοελληνικό είδος ψωμιού, που μόλις θα έχει βγει από τον φούρνο.

Kneading and baking bread in the wood-fired oven

Learn the secrets of traditional bread-making from our kitchen's baker, as bread is sifted and kneaded by hand. Take part in the process by shaping loaves or helping with their baking in the old stone wood-fired oven, and taste warm propyra, an ancient Greek type of bread, fresh from the oven.



Ποδηλατάδα στο κτήμα

Το κτήμα προσφέρει έναν ήρεμο και φυσικό χώρο για ποδηλασία, ανάμεσα σε διαδρομές που ακολουθούν το τοπίο και τον ρυθμό της φύσης. Κινηθείτε με ποδήλατο μέσα στο κτήμα, παρατηρήστε το περιβάλλον και αφιερώστε χρόνο έξω, χωρίς βιασύνη. Τα ποδήλατα διατίθενται δωρεάν στους επισκέπτες μας για χρήση εντός του κτήματος.

Bicycle ride in the estate

The estate offers a calm and natural setting for cycling, along paths that follow the landscape and the rhythm of nature. Move through the estate by bicycle, take time to observe your surroundings, and enjoy being outdoors at an unhurried pace. Bicycles are available to guests for use within the estate.



Βόλτα με την άμαξα ή το γαϊδουράκι

Η βόλτα με την αιγυπτιακή βασιλική άμαξα του 1900 στους κήπους του κτήματος προσφέρει μια αίσθηση επιστροφής στον χρόνο. Για τους μικρούς μας φίλους, υπάρχει επιπλέον η δυνατότητα βόλτας με το φιλικό γαϊδουράκι μας.

Horse carriage ride or a jaunt with our donkey

A ride through the estate's gardens in the Egyptian royal carriage from 1900 offers a sense of stepping back in time. For our younger guests, there is also the opportunity to enjoy a ride on our friendly donkey.





Ανακαλύψτε την τέχνη της σαπωνοποιίας

Γνωρίστε τη διαδικασία παρασκευής χειροποίητου σαπουνιού με βάση το ελαιόλαδο. Παρακολουθήστε τα στάδια της σαπωνοποιίας, καθώς η διαδικασία παρουσιάζεται και το σαπούνι παρασκευάζεται σε καλούπι, ενώ εσείς συμμετέχετε επιλεγμένα στη ροή της δημιουργίας. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με το σαπούνι, το οποίο προσφέρεται ως ένα προσωπικό αντικείμενο φροντίδας, φτιαγμένο με απλότητα και φυσικά υλικά του κτήματος.

Discover the art of soap making

Discover the process of making handmade olive oil soap. Follow the stages of soap making as the process is presented and the soap is poured into moulds, while you take part selectively in the flow of creation. The experience concludes with the soap itself, offered as a personal care item, crafted with simplicity and natural ingredients from the estate.



Κηροποιεία με φυσικό κερί μέλισσας

Ανακαλύψτε την παραδοσιακή τέχνη της κηροποιίας μέσα από την παρασκευή χειροποίητων κεριών από φυσικό κερί μέλισσας. Παρακολουθήστε τη διαδικασία παρασκευής και δημιουργήστε το δικό σας κερί, το οποίο μπορείτε να διακοσμήσετε με κορδέλες και απλά φυσικά στοιχεία, σε σύνδεση με τη φύση και τον ρυθμό του κτήματος. Η δραστηριότητα είναι κατάλληλη και για παιδιά, καθώς αποτελεί μια δημιουργική απασχόληση.

Candle making with natural beeswax

Discover the traditional craft of candle making through the creation of handmade candles using natural beeswax. Follow the stages of the process and create your own candle, which you may decorate with ribbons and simple natural elements, in connection with nature and the rhythm of the estate. Candle making is also suitable for children, as it offers a creative and engaging activity.



Μάθημα μελισσοκομίας

Μια βιωματική εμπειρία με τη μελισσοκομία, μέσα από την παρουσίαση της ζωής των μελισσών και της φροντίδας τους, στο φυσικό περιβάλλον του κτήματος. Η εμπειρία ξεκινά από τις κυψέλες του Kinsterna, που βρίσκονται εντός του κτήματος, με τη χρήση των ειδικών στολών. Μάθετε για την υποδειγματική δομή της κοινωνίας των μελισσών, πώς τρέφονται και πώς παράγουν μέλι αλλά και τον τρόπο συγκομιδής από τις κυψέλες.

Beekeeping workshop

Meet the art of beekeeping from Kinsterna's beehives, a practice that has a long tradition in the region due to its mild climate and beautiful, aromatic flora. During this workshop you will have the opportunity to discover the unique organisation of bee populations and the social structure of the honeybee colony. You will become familiar with many aspects of the art of beekeeping, including its history, tools and clothing used, bee products, the inspection of the hives and, most importantly you will be able to observe the process of extracting honey from the honeycombs.



Επίδειξη εκκύλισης μελιού

Κατά τη διάρκεια του πρωινού σας μπορεί να έχετε την ευκαιρία να παρακολουθήσετε από κοντά τον μελισσοκόμο μας και το σύστημα εκκύλισης μελιού από φυγοκεντρικό εκκυλιστή που διαρρέει η ροή φρέσκου μελιού, το οποίο μπορείτε να γευτείτε αργότερα στο πρωινό σας.

Honey extraction demonstration

During your breakfast you may have the opportunity to watch our beekeeper and the honey extraction system from a centrifugal extractor that distills fresh honey, which you can taste later together with your breakfast.





Γευσιγνωσία μελιού

Δοκιμάστε τα μέλια του Kinsterna μέσα από μια γευσιγνωσία οκτώ διαφορετικών μελιών. Η γευσιγνωσία των μελιών του κτήματος δίνει χρόνο για παρατήρηση των αρωμάτων και των γεύσεων, αναδεικνύοντας τις διαφοροποιήσεις που προκύπτουν από τη φύση και τον κύκλο της παραγωγής. Πρόκειται για έναν ήρεμο τρόπο επαφής με το μέλι και τη θέση του στη ζωή και την καθημερινότητα του κτήματος.

Honey tasting

Taste Kinsterna's honeys through a tasting of eight different varieties. The tasting allows time to observe aromas and flavours, highlighting the differences shaped by nature and the cycle of production. It offers a quiet way to connect with honey and its place in the life and everyday rhythm of the estate.



Μαγειρέψτε τοπικές συνταγές

Με τη συμμετοχή σας σε παραδοσιακά μαθήματα μαγειρικής, γνωρίζετε τον κόσμο των γεύσεων με οδηγό τον chef του αρχοντικού και τα φρέσκα λαχανικά του κήπου. Κατά τη διάρκεια της εμπειρίας, παρασκευάζετε τοπικές συνταγές, τις οποίες απολαμβάνετε στη συνέχεια ως γεύμα στον χώρο του εστιατορίου Μουριές, με θέα προς τη θάλασσα.

Traditional cooking workshop

Participate in our traditional cooking workshop and enjoy the magic of fresh vegetables picked up from our garden with our cooking team. During the experience, you will have the opportunity to learn about the local cooking secrets and take home recipes of dishes that you will not only cook but also savour afterwards at Kinsterna's Mouries restaurant, a complimentary basis for our guests to use within the estate.



Οινογνωσία

Στο κελάρι και τη βεράντα του αρχοντικού διοργανώνουμε τελετές γευσιγνωσίας κρασιού όπου έχετε την ευκαιρία να μάθετε για τις τοπικές ποικιλίες και τα χαρακτηριστικά τους και να δοκιμάσετε τα ξεχωριστά κρασιά της περιοχής. Ανάμεσά τους και τα κρασιά Kinsterna, που παράγονται από τον αμπελώνα του κτήματος στον λόφο απέναντι από το αρχοντικό, καθώς και το μυθικό γλυκό κρασί «Μονεμβασία-Malvasia», γνωστό για την εξαιρετική του ποιότητα από το 1340 και αναγνωρισμένο ως ΠΟΠ από το 2010.

Wine tasting

During the wine-tasting Kinsterna experience, you will have the opportunity to learn about the local wines and their characteristics, enjoy their exquisite bouquet, and sample the finest wines of the region. These include Kinsterna's own special wines, produced from grapes harvested at the estate's own vineyard on the hill opposite the mansion, as well as the legendary 'Monemvasia-Malvasia', prized since the 12th century and awarded with the coveted PDO designation since 2010.

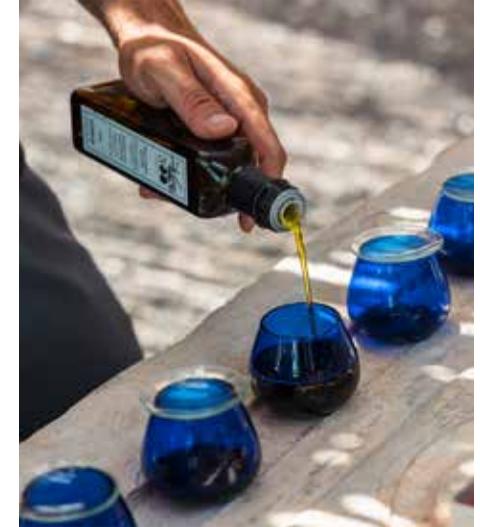


Γευσιγνωσία ελαιολάδου

Δοκιμάστε πολλαπλές ποικιλίες ελληνικού ελαιολάδου, δίπλα στον παραδοσιακό πέτρινο μύλο, περιτριγυρισμένοι από τη φύση. Μάθετε για τη συγκομιδή των ελιών, την ποιότητα του ελαιολάδου, την παραγωγή και τα οφέλη για την υγεία. Μάθετε πώς να δοκιμάζετε το ελαιόλαδο σύμφωνα με το επίσημο πρωτόκολλο γευσιγνωσίας, παρατηρώντας τις παλέτες του αρώματος και της γεύσης της κάθε ποικιλίας. Διευρύνετε τις γνώσεις σας για το πώς να επιλέγετε, αποθηκεύετε, μαγειρεύετε και να συνδυάζετε το ελαιόλαδο με το αγαπημένο σας φαγητό!

Olive oil tasting

Taste multiple varieties of Greek olive oil under a tree shadow, next to our traditional stone mill, surrounded by nature. Learn about olives' harvest, olive oil quality, production and health benefits. Experience how to taste olive oil according to the official tasting protocol, noticing the aroma's and flavor's palettes for each sample. Bring to your daily life hints about how to select, store, cook olive oil and combine it with your favourite food!





Υιοθετείστε την δική σας ελιά

Υιοθετώντας μια ελιά, γίνεστε κομμάτι της ιστορίας πίσω από τη γεύση, υποστηρίζετε την τοπική γεωργία και τη μακροχρόνια παράδοση του Kinsterna στην παραγωγή ελαιόλαδου. Μπορείτε να αποκτήσετε τη δική σας ελιά στο κτήμα Kinsterna, ακολουθώντας αυτή την παράδοση, με τη δυνατότητα προσωπικής αφιέρωσης σε μικρό πλακίδιο και ενημέρωσης για την πορεία της μέσα στον χρόνο, καθώς μεγαλώνει.

Adopt your own olive tree

By adopting an olive tree, you become part of the story behind the flavour, supporting local agriculture and Kinsterna's long-standing tradition of olive oil production. You may choose to have your own olive tree at the Kinsterna estate, continuing this tradition, with the option of a personal dedication on a small plaque and periodic updates on its progress as it grows.



Ιππασία με εκπαιδευτρια

Συνοδευόμενοι από την εκπαιδευτρια του αρχοντικού, μπορείτε να ακολουθήσετε την διαδρομή ιππασίας της επιλογής σας. Για τους πιο έμπειρους, κατόπιν συνεννόησης δίνεται επίσης η δυνατότητα ακόμα μεγαλύτερων διαδρομών μέσα στη φύση. Η βόλτα στη φύση και η επαφή με τα άλογα στο κτήμα προσφέρει μια απaráμιλλη εμπειρία κατάλληλη για αναβάτες όλων των επιπέδων και ηλικιών.

Horseback riding

Visitors may go off on a ride of their choice, accompanied by the estate's horse trainer, while more experienced riders may take longer rides by special arrangement. The ride and the contact with the horses offer a calm experience suitable for all levels and ages.



Παραδοσιακό ψάρεμα

Απολαύστε μια ιδιωτική βόλτα με ψαροκάικο στα ήρεμα νερά της Ελαφονήσου, συνδυάζοντας μπάνιο και ψάρεμα. Ο καπετάν Νικόλας σας δείχνει απλές τεχνικές ψαρέματος, όπως συρτή και καθετή, και άλλα μυστικά της θάλασσας. Κατά τη διάρκεια της εξόρμησης, μπορείτε να συλλέξετε αχινούς, αχιβάδες και άλλα θαλασσινά, απολαμβάνοντας ελαφρά σνακ εν πλω. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με γεύμα σε ταβέρνα του νησιού, στο φως του ηλιοβασιλέματος.

Fishing boat trip

Enjoy a private boat outing in the calm waters of Elafonisos, combining swimming and fishing. Join a boat tour with Captain Nikolas to learn traditional fishing techniques and the secrets of the sea. Catch sea urchins, clams, and other seafood while enjoying light snacks on board. Finish the day with a traditional Greek dinner at a seaside taverna, as the sun sets.



Πεζοπορία

Ακολουθήστε το μονοπάτι που οδηγεί στους ιδιωτικούς αμπελώνες του Kinsterna και περιηγηθείτε στα γύρω βυζαντινά μονοπάτια, ανάμεσα σε λόφους και πλαγιές με ανοιχτή θέα. Σε μία άλλη διαδρομή, μπορείτε να ανακαλύψετε τα ερείπια φρουρίου της Ελληνιστικής περιόδου (250 π.Χ.) και τη φυσική πηγή της περιοχής. Παράλληλα, το ευρωπαϊκό μονοπάτι E33 αποτελεί μια δίωρη πεζοπορία μέσα στη φύση που οργανώνεται κατόπιν συνεννόησης με τον υπεύθυνο δραστηριοτήτων και μπορεί να συνδυαστεί με επίσκεψη στην οθωμανική κατοικία του 1760.

Hiking

Follow the path leading to Kinsterna's private vineyards and explore the surrounding Byzantine trails, set among hills and open landscapes. On a separate route, you may discover the ruins of a Hellenistic fortress (250 BC) and the area's natural spring. The European E33 trail offers a two-hour walk through nature, arranged in coordination with the activities manager, and may be combined with a visit to the Ottoman residence dating from 1760.





Εκδρομές με σκάφος

Επιλέξτε ανάμεσα σε ήμερες αποδράσεις με το σκάφος του Kinsterna. Απολαύστε μια ηρωινή κρουαζιέρα την ώρα της ανατολής, κολυμπήστε στην απομονωμένη παραλία του Ντάμου με τα γαλαζοπράσινα νερά ή κάντε μια στάση στον Όρμο της Επιδαύρου Λιμηράς για μπάνιο και ξεκούραση. Θαυμάστε τη μοναδική θέα του βράχου της μεσαιωνικής καστροπολιτείας από τη θάλασσα και ολοκληρώστε την εμπειρία με ένα γεύμα σε μία από τις παραδοσιακές ταβέρνες στο λιμάνι του Γέρακα, το νοτιότερο φυσικό φιάρντ της Ευρώπης.

Private boat cruises

Choose among calm escapes aboard Kinsterna's boat. Enjoy a sunrise cruise, swim at the serene and secluded Damos beach with clear blue waters or pause at the Bay of Epidaurus Limera for a swim and time at ease. Take in the view of the medieval castle rock from the sea and complete the experience with a meal at one of the traditional tavernas at the port of Gerakas, the southernmost natural fjord in Europe.



Βόλτα με ιστιοπλοϊκό στην Ελαφόνησο

Επιλέξτε μια ήρεμη απόδραση με ιστιοπλοϊκό προς την παραλία του Σίμου στην Ελαφόνησο. Κολυμπήστε στα γαλαζοπράσινα νερά της περιοχής και γνωρίστε επιλεγμένα σημεία ενδιαφέροντος, όπως το Απολιθωμένο Δάσος ή τη βυθισμένη πολιτεία στο Παυλοπέτρι, με παροχή εξοπλισμού για snorkeling. Ολοκληρώστε την εμπειρία με γεύμα κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στην Ελαφόνησο, με τα δρομολόγια να προσαρμόζονται ανάλογα με τις επιθυμίες σας.

Private sailing cruises in Elafonisos

Set sail towards Simos Beach on Elafonisos and spend time swimming in the area's clear turquoise waters. Along the way, discover selected points of interest such as the Petrified Forest or the submerged ancient city of Pavlopetri, with snorkeling equipment provided. Complete the experience with a meal during your stay on Elafonisos, with routes adapted to your preferences.



Εκδρομές με το αυτοκίνητο

Εξερευνήστε σημεία της Μονεμβάσιας και της ευρύτερης περιοχής μέσα από οργανωμένες εκδρομές με αυτοκίνητο. Επισκεφθείτε το Κάστρο της Μονεμβάσιας, τη διατηρημένη μεσαιωνική καστροπολιτεία πάνω στον βράχο με τα λιθόστρωτα σοκάκια και τα μνημεία της, καθώς και το Σπήλαιο Καστανιάς, γνωστό για τους φυσικούς σχηματισμούς σταλακτιτών και σταλαγμιτών του, το οποίο, λόγω της πυκνότητας και της ποικιλίας των σχημάτων του, κατατάσσεται δεύτερο στο είδος του στην Ευρώπη.

Car excursions

Explore parts of Monemvasia and the surrounding area through organized car excursions. Visit the Castle of Monemvasia, a preserved medieval town set on the rock with its stone-paved alleys and monuments, and the Kastania Cave, known for its dense and varied formations of stalactites and stalagmites, placing it second of its kind in Europe.



Επισκεφθείτε το παλαιοπωλείο του Kinsterna

Περιηγηθείτε στο παλαιοπωλείο μας, εντός του αρχοντικού, και γνωρίστε παλιά αντικείμενα καθημερινής χρήσης, το καθένα με τη δική του ιστορία. Ανακαλύψτε πώς και γιατί χρησιμοποιούνταν, όπως ο αργαλιός που θυμίζει τον τρόπο με τον οποίο υφαίνονταν παλαιότερα τα υφάσματα του σπιτιού, επιλέγοντας αυθεντικά ενθύμια. Στο παλαιοπωλείο μπορείτε επίσης να προμηθευτείτε προϊόντα του κτήματος, όπως κρασιά, ελαιόλαδο, μαρμελάδες, γλυκά του κουταλιού και κρεμοσάπουνο.

Visit Kinsterna antique shop

Explore our antique shop, located within the mansion, and discover everyday objects from the past, each with its own story. Learn how and why they were once used, such as the traditional wooden floor loom that recalls the way household textiles were woven and choose authentic objects to take home. At the antique shop, you may also find estate products available to take with you, including wines, olive oil, preserves, spoon sweets, and cream soap.





Απολαύστε τον τρύγο και το πάτημα των σταφυλιών
(μέσα Αυγούστου έως τέλη Σεπτεμβρίου)

Πάρτε μέρος στη διαδικασία του τρύγου που πραγματοποιείται στον αμπελώνα μας, στον λόφο ακριβώς απέναντι από το αρχοντικό, από όπου προέρχονται τα κρασιά του Kinsterna. Γνωρίστε τις ποικιλίες που καλλιεργούνται και μάθετε για τη φροντίδα του αμπελώνα και τα πρώτα στάδια της οινοποίησης. Ζήστε το πάτημα των σταφυλιών στο παραδοσιακό πατητήρι και γιορτάστε μαζί μας όπως παλαιότερα, με ελληνική μουσική, τοπικές γεύσεις και το κρασί που γεννιέται από τη γη του κτήματος.

Enjoy the grape harvest and pressing
(from mid-August until late-September)

Participate in the grape harvest at our vineyard, located on the hill opposite the mansion, from which Kinsterna's wines are produced. Discover the grape varieties cultivated here and learn about the care of the vineyard and the first stages of winemaking. Experience the traditional ritual of grape stomping, performed barefoot in the old wine press, and celebrate with us as in earlier times, with Greek music, local flavours, and the wine born from the estate's land.



Παρακολουθήστε την απόσταξη τσίπουρου
(από τέλος Σεπτεμβρίου έως μέσα Οκτωβρίου)
Σαράντα ημέρες περίπου μετά το πάτημα των σταφυλιών, ξεκινάει η απόσταξη τσίπουρου, που είναι ιδανικό συνοδευτικό για μικρές γευστικές εκπλήξεις και φρέσκο ζυμωτό ψωμί. Η διαδικασία παραγωγής τσίπουρου πραγματοποιείται στον οθωμανικό άμβυκα του 1890. Με την ολοκλήρωση της απόσταξης, μπορείτε να πάρετε μαζί σας ένα μπουκάλι από το τσίπουρο που παρασκευάστηκε κατά τη διάρκεια της εμπειρίας.

'Tsipouro' distillation, traditional Greek spirit
(from end of September to mid-October)

Approximately forty days after the grapes are crushed, the production of tsipouro commences. Tsipouro is the perfect accompaniment to a variety of appetizers and freshly baked bread. The process of producing tsipouro takes place using the estate's own Ottoman sealed cauldron from 1890. At the end of the process, you may take home a bottle of tsipouro produced during the experience.



Πάρτε μέρος στην παραγωγή ελαιολάδου
(από Οκτώβριο έως Δεκέμβριο)

Η παραγωγή ελαιολάδου αποτελεί βασική αγροτική δραστηριότητα στην Ελλάδα. Δείτε πώς συνθλίβονται οι ελιές στο παλιό πέτρινο λιοτρίβι με παραδοσιακές μεθόδους ή παρασκευάστε βρώσιμες ελιές με τη συνταγή του αρχοντικού. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με δοκιμή ελαιολάδου και λικουδιές από τον σεφ.

Olive harvest & production of olive oil
(from October until December)

Olive oil production is one of Greece's core agricultural traditions. Observe how olives are crushed in the old stone mill using traditional methods, or prepare table olives following the estate's recipe. The experience concludes with an olive oil tasting and small bites prepared by the chef.





ευεξία | wellness

Στο Kinsterna, η ευεξία πηγάζει από τη γη και όσα αυτή προσφέρει. Η φιλοσοφία του κτήματος να παράγουμε και να χρησιμοποιούμε ό,τι μας δίνει ο τόπος μεταφέρεται και στο Spa μέσα από τις Signature θεραπείες μας. Οι θεραπείες βασίζονται σε πρώτες ύλες του κτήματος, όπως ελαιόλαδο, μέλι, σταφύλια και τσίπουρο, και αξιοποιούνται με απλότητα και σεβασμό, χωρίς τη χρήση βιομηχανικών καλλυντικών.

- Θεραπείες μασάζ & σώματος
- Υπηρεσίες αισθητικής
- Μαθήματα Yoga & Pilates (κατόπιν αιτήματος)

At Kinsterna, wellbeing begins with the land and what it provides. The estate's philosophy of producing and using what the land offers is carried into the Spa through our Kinsterna Signature treatments. These treatments draw on ingredients from the estate, such as olive oil, honey, grapes, and tsipouro, used with simplicity and respect, without industrial cosmetics.

- Massage & body treatments
- Beauty services
- Yoga & Pilates classes (upon request)

Υπαίθριες δραστηριότητες ευεξίας & ψυχαγωγίας

Στους υπαίθριους χώρους του κτήματος, μπορείτε να αφιερώσετε χρόνο σε ήπιες δραστηριότητες που συνδυάζουν κίνηση και χαλάρωση. Το γήπεδο padel, το εξωτερικό ποδοσφαιράκι, το μπιλιάρδο και το ping pong, κάτω από τους αιωνόβιους ευκαλύπτους, προσφέρουν στιγμές παιχνιδιού και ξεκούρασης, σε έναν φυσικό ρυθμό, χωρίς βιασύνη.

Outdoor wellbeing & leisure activities

In the open-air areas of the estate, you are invited to enjoy gentle activities that combine movement and relaxation. The padel court, outdoor table football, billiards, and ping pong, set beneath the old eucalyptus trees, offer moments of play and ease, following a slow, unhurried pace in close connection with nature.



για νεαρούς επισκέπτες | for young visitors

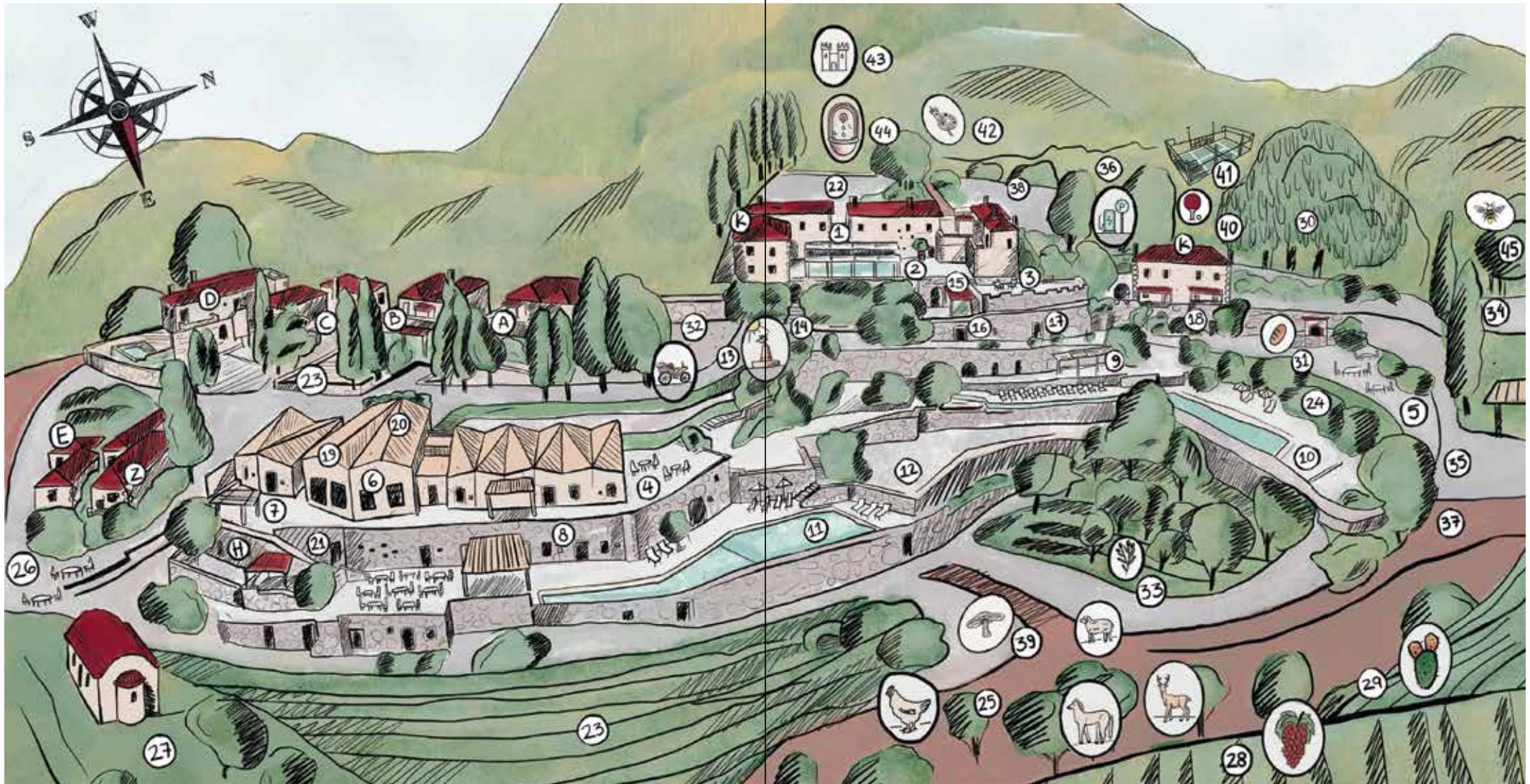
Το περιβάλλον του Kinsterna δημιουργεί τις συνθήκες για ουσιαστική επαφή με τη φύση και τη ζωή του κτήματος. Τα παιδιά ενθαρρύνονται να συμμετέχουν σε απλές υπαίθριες δραστηριότητες, όπως:

At Kinsterna, the estate setting offers children and teenagers the space to reconnect with the land and take part in simple outdoor activities.

- Κολύμβηση στην οικογενειακή πισίνα
- Ιππασία
- Βόλτα με το γαϊδουράκι ή με τη βασιλική άμαξα
- Μάζεμα ελιάς και σταφυλιών
- Ποδηλασία
- Επίσκεψη στο κοτέτσι
- Υπαίθρια παιδική χαρά με δεντρόσπιτο
- Παιδότοπος
- Ταϊζουμε τα ζώα του στάβλου
- Φροντίζουμε τα άλογα
- Γιγάντιο σκάκι
- Παρατήρηση με το τηλεσκόπιο

- Swimming in the children's pool
- Horseriding
- Ride on our donkey or in the traditional royal carriage
- Olive or grape picking
- Cycling
- Visit the henhouse
- Outdoor playground with tree house
- Indoor playground
- Feeding the farm animals
- Grooming the horses
- Giant chess
- Telescope observation





K. Ιστορικό κτήριο / Historic mansion
 A, B, C, D, E, Z, H Κατοικίες / Residences
 D. Βίλες / Villas

1. Υποδοχή / Reception
2. Εστιατόριο "Sterna" / "Sterna" restaurant
3. Μπαρ "Belvedere" / "Belvedere" bar
4. Εστιατόριο "Μουριές" / "Mouries" restaurant
5. Ταβέρνα "Λινός" / "Linos" tavern
6. Καθιστικό / Lounge
7. Μπαρ "Μουριές" / "Mouries" bar
8. Χώρος πρωινού, εκδηλώσεων
Breakfast area, ballroom
9. Μπαρ πισίνας / Pool bar
10. Πισίνα ενηλίκων / Adults pool

11. Οικογενειακή πισίνα / Family pool
12. Χώρος χαλάρωσης / Pool relaxation area
13. Ηλιακό ρολόι / Solar watch
14. Είσοδος spa / Spa entrance
15. Εξωτερικός χώρος spa / Outdoor spa area
16. Βιβλιοθήκη, κελάρι / Library, cellar
17. Παλαιπωλείο / Antique shop / Kinsterna products
18. Γυμναστήριο / Fitness centre
19. Kinsterna Fashion Boutique
20. Πληροφορίες εμπειριών / Experiences info desk
21. Παιδότοπος / Playground
22. Παιδική χαρά, δέντροσπιτο
Playground, tree house
23. Μποστάνια, περιβόλια / Vegetable garden
24. Πορτοκαλέωνες / Orange groves

25. Φάρμα / Farm
26. Χώρος εστίασης αιωνόβιας ελιάς
Dining area centuries-old olive tree
27. Εκκλησία / Chapel
28. Αμπέλια / Vineyards
29. Φραγκόσυκα / Prickly pears
30. Ευκάλυπτοι, φυσικό μνημείο / Eukalyptus
trees, natural designated monument
31. Επίδειξη παρασκευής προϊόντων: ψωμί, λάδι,
κρασί, τσίπουρο, σαπούνι, κερί
Demonstration of traditional products making:
bread, olive oil, wine, tsipouro, soap, candle
32. Χώρος δραστηριοτήτων: ποδηλασία, ιππασία,
βόλτα με άμαξα ή γαϊδουράκι | Activities area:
cycling, horse riding, carriage or donkey ride

33. Χώρος υιοθεσίας ελιάς / Olive tree adoption area
34. Parking 1
35. Parking 2
36. Parking 3 (EV charging)
37. Μονοπάτι για αμπέλια / Vineyards hiking route
38. Μονοπάτι για πηγή / Hiking water spring route
39. Καλλιέργεια μανιταριών / Mushroom cultivation
40. Δραστηριότητες αναψυχής / Recreational activities
(billiard, ping pong, table soccer, petanque)
41. Γήπεδο Padel / Padel court
42. Λόφος Μαλέα / Malea's hill
43. Καστράκι 13^{ου} αιώνα / Castle ruins 13th century
44. Πηγή / Spring
45. Μελισσομάντρι / Bee-yard



αξιοθέατα | sightseeing

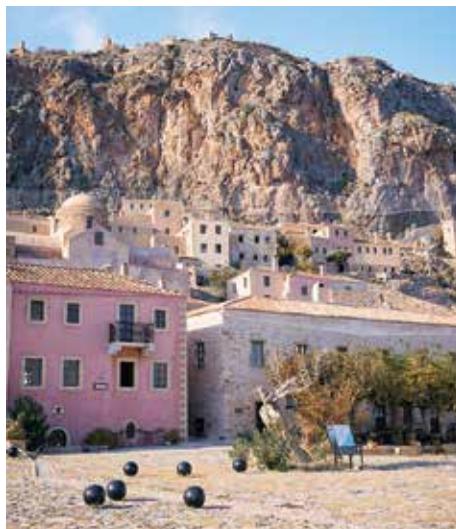


Μεσαιωνικό Κάστρο Μονεμβασιάς

Η πανέμορφη καστροπολιτεία της Μονεμβασιάς, είναι ένα πραγματικό κόσμημα, τεράστιας ιστορικής, αρχιτεκτονικής, πολιτιστικής και γεωγραφικής σημασίας. Σήμερα οι ιστορικές εκκλησίες της, **όπως η Βυζαντινή εκκλησία της Αγίας Σοφίας**, τα ζεστά καφέ, οι μπουτίκ και τα γραφικά πλακόστρωτα σοκάκια διατηρούν στοιχεία από το μεσαιωνικό της παρελθόν. Το βυζαντινό φρούριο, που ζήληψαν οι Ενετοί, οι Σλάβοι, οι Φράγκοι, οι Άραβες και οι Οθωμανοί σε πολλές διαφορετικές περιόδους, στέκει αγέρωχα στην είσοδο μιας από τις πιο μαγευτικές γωνιές της Πελοποννήσου.

The Medieval castle of Monemvasia

The gorgeous castle town of Monemvasia is an authentic treasure of enormous historical, architectural, cultural and geographical importance. Today, its historic churches, **such as the Byzantine church of St. Sophia**, castle walls, low arches, vaulted passageways and its winding cobbled streets and alleys all speak of its medieval past. This Byzantine fortress, coveted down through the ages by all the powers around the Mediterranean: Venetians, Franks, Arabs, Saracens and Turks, stands today imperiously at the entrance to one of the most enchanting corners of Peloponnese.



Γέρακας

Επισκεφθείτε αυτό το πανέμορφο παραδοσιακό και το μοναδικό φυσικό φιόρντ της Νότιας Ευρώπης. Γευματίστε σε μια από τις ψαροταβέρνες πλάι στο κύμα και κατόπιν πιείτε τον καφέ σας με θέα στη θάλασσα και το βουνό. Και μόλις 200 μέτρα μακριά βρίσκονται τα ερείπια της αρχαίας πόλης του Ζάρακα (200-150 π.Χ.)

Gerakas

Do not miss this picturesque traditional fishing village set in the southernmost fjord of Europe. Visitors can also find Gerakas a wonderful place to visit and eat, with fish restaurants and traditional cafés right on the water's edge – with a priceless view on both the sea and the mountains. Only 200 meters away lie the ruins of the ancient city of Zarakas (200-150 B.C.).



Νερόμυλος Ταλάντων

Πρόκειται για τον μοναδικό νερόμυλο από τους 11 της περιοχής που αναστηλώθηκε και αλέθει αλεύρι με την ενέργεια της δύναμης του νερού, ο οποίος αποτελεί ένα εξαιρετικό παράδειγμα παλαιάς τεχνολογίας και βρίσκεται σε ένα υπέροχο φυσικό τοπίο γεμάτο καρυδιές, πλατάνια και μυρτιές.

Talanta Watermill

Talanta watermill is the only remaining mill of the 11 initially found in the area, which was restored to its former glory and operates today with water-generated energy. The watermill is an excellent example of traditional technology. It is located in a wonderful natural environment filled with walnut, plane and myrtle trees.

Αρχαία πόλη Παυλοπέτρι

Το Παυλοπέτρι εκτιμάται ότι κατοικήθηκε την Εποχή του Χαλκού, από το 3000 έως 1100 π.Χ. και βυθίστηκε από έναν μεγάλο σεισμό που συντελέστηκε στην περιοχή. Όμως, τόσα χρόνια μετά, υπάρχουν ακόμα τα αρχαιολογικά ευρήματα που συνθέτουν την παλαιότερη υποβρύχια πόλη στον κόσμο, αναγνωρισμένη από την UNESCO το 2016. Αξίζει να το εξερευνήσετε υποβρυχίως με μία μάσκα.

Ancient City of Pavlopetri

Visitors intrigued by lost cities in crystal blue waters will be amazed by the remains of the ancient city of Pavlopetri, which is located opposite the island of Elafonisos. Don't forget to take your mask to explore the turquoise crystal clear waters and the submerged city.



Απολιθωμένο Δάσος

Ανατολικά της Νεάπολης βρίσκεται ένα εντυπωσιακό απολιθωμένο δάσος δίπλα στη θάλασσα, όπου μπορείτε να δείτε τμήματα από φοίνικες και άλλα δέντρα που έχουν μετατραπεί σε πέτρα. Αυτό το θαύμα της φύσης είναι ένα σπάνιο φαινόμενο, που συμπεριλαμβάνεται στον Άτλαντα των Γεωλογικών Μνημείων των Αιγαίου.

Petrified Forest

An impressive petrified forest by the sea lies east of Neapoli, with sections of palm and other trees that have turned to stone. This natural wonder is a rare phenomenon that is featured in the Atlas of Geological Monuments of the Aegean.



Κυπαρίσσι

Επισκεφθείτε το Κυπαρίσσι, ένα πανέμορφο και μοναχικό παραθαλάσσιο χωριό, εκεί όπου οι απολήξεις των βουνοκορφών του Πάρωνα συναντούν τα γαλανά νερά του Μυρτώου. Ένας παραδοσιακός οικισμός πλάι στο κύμα, που ενώ έχει δύσκολη πρόσβαση, εντυπωσιάζει όσους αναζητούν την ηρεμία και την απλότητα.

Kyparissi

Visit Kyparissi, a beautiful seaside village, where the ends of the mountain peaks of Parnon meet the blue waters of Myrtos sea. A traditional settlement by the sea, while difficult to access, it impresses those who seek tranquility and simplicity.



Γεράκι

Δίπλα στο παραδοσιακό χωριό Γεράκι με τις πολυάριθμες επισκέψιμες βυζαντινές εκκλησίες του 12^{ου} αιώνα, βρίσκεται ένα μοναδικό βυζαντινό κάστρο. Η πεζοπορία μέχρι το κάστρο με ήπιες καιρικές συνθήκες είναι πραγματική απόλαυση.

Geraki

A stunning Byzantine castle with sublime views of the countryside is located next to the traditional village of Geraki, known for its 12th century Byzantine churches. The remarkable hike to the castle is a must.

Σπήλαιο της Καστανιάς

Η ξενάγηση στο σπήλαιο της Καστανιάς 1.500 τετραγωνικών θα σας μαγέψει, αφού θεωρείται μόλις το δεύτερο του είδους του στην Ευρώπη και χρονολογείται από την Ιουρασική περίοδο. Οι εντυπωσιακοί σταλαγμίτες και τα εκπληκτικά σχήματα, αποτελούν ένα μοναδικό αξιοθέατο.

Kastania Cave

Visitors are captivated by the guided tour of the cave of Kastania, which is considered the second of its kind in Europe and dates back to the Jurassic period. The incredible stalagmites and impressive shapes are a feast for the eyes in this 1,500 m² cave.





παραλίες | beaches



Ελαφόνησος

Η Ελαφόνησος είναι γνωστή για τις εκπληκτικές παραλίες της οι οποίες συγκαταλέγονται στις ομορφότερες της Ελλάδας και ολόκληρης της Μεσογείου, με τα σμαραγδένια νερά, την κατάλευκη άμμο και την εξωτική ομορφιά τους. Η Ελαφόνησος απέχει μόλις 30 λεπτά με το αυτοκίνητο και το νησί είναι προσβάσιμο με φέρι, σε μια διαδρομή που διαρκεί μερικά μόλις λεπτά.

Elafonisos

Elafonisos island is renowned for its exotic beaches considered among the best in the Mediterranean. The white sand and turquoise water never fail to captivate all visitors. Elafonisos is just 30 minutes drive away, by car followed by a very short ferry ride.



Αμπελάκια

Μία από τις ομορφότερες οργανωμένες παραλίες γύρω από την πανέμορφη Μονεμβασιά καθώς προσφέρει άμεση θέα του βράχου.

Ambelakia

It is one of the most beautiful nearby sandy beaches which has a wonderful view to the rock of Monemvasia. During summer there is a beach-bar offering sunbeds, drinks and snacks.



Αγία Μαρίνα

Κάτω από τα κατάλευκα βράχια του Απολιθωμένου Δάσους απλώνονται σαν μία τεράστια πισίνα τα ανοιχτογάλαζα νερά του όρμου των Νυμφαίων, ενώ μικρές ειδυλλιακές παραλίες σχηματίζονται από κάτω τους. Στην συγκεκριμένη παραλία για να φθάσει κανείς πρέπει να ψάξει για μία δίοδο που έχει χαραχθεί μέσα στον βράχο. Βρείτε την και απολαύστε όλη αυτήν την μαγεία μόνοι σας!

Agia Marina

Under the white rocks of the Petrified Forest, the light blue waters of the bay of Nymphaea spread out like a huge pool, while small idyllic beaches are formed underneath. To reach this particular beach, one must search for a passage carved into the rock. Find it and enjoy all this magic for yourself!

Πούντα

Μία αμμουδερή παραλία που καταλήγει στο λιμάνι της Πούντας από όπου εκτελούνται τα δρομολόγια ferry boat για την Ελαφόνησο. Πρόκειται για μία υπέροχη παραλία με χρυσή άμμο που απέχει λιγότερο από 30 λεπτά οδικώς από το αρχοντικό.

Pounta

A quiet sandy beach that ends at the port of Pounta from where the ferry boat departs for Elafonisos island every day. This is a beautiful beach with golden sand that is less than 30 minutes' drive away from the mansion.





Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το πρόγραμμα εμπειριών ή για να προγραμματίσετε μια δραστηριότητα της προτίμησής σας, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Υποδοχή ή τον Υπεύθυνο Εμπειριών.

To find out more information about the activities' program or to schedule an experience of your preference, please contact the Front Desk or the Guest Experience Manager.



Δραστηριότητες κατόπιν ζήτησης / Activities upon request

E. experience@kinsternahotel.gr / T. +30 27320 66300 ext. 804



Απόσταση από Διεθνές Αεροδρόμιο Αθηνών (ATH)
336 χμλ / 3,5 ώρες (οδικώς)
Distance from Athens International Airport (ATH)
336 km / 3,5 hours (drive)

Απόσταση από Αεροδρόμιο Καλαμάτας (KLX)
185 χμλ / 2,5 ώρες (οδικώς)
Distance from Kalamata Airport (KLX)
185 km / 2,5 hours (drive)





kinsterna HOTEL monemvasia

23070 monemvasia, peloponnese, greece

T +30 27320 66300, F +30 27320 66116

info@kinsternahotel.gr | www.kinsternahotel.gr