



kinsterna spa experiences



# VOYAGE OF THE SENSES

Indulge in a transformative journey at **Kinsterna Spa**, nestled within the historical mansion, where ancient energy flows from the hidden spring beneath. Our minimalist design sets a mystical tone, leading you from subdued lighting to sunlit spaces. Unwind in our purifying hydrotherapy facilities or luxuriate in the indoor and outdoor Jacuzzis. Fond of vegetal world since the beginning, we cannot imagine other partners more in accordance with our philosophy than **Alqvimia** and **Omorovicza**, that offer holistic therapies to restore body-spirit balance and unparalleled rejuvenation. Rediscover your inner harmony and true essence at our private sanctuary, where relaxation meets revitalization.



A photograph of a rustic stone wall. A small fountain is built into the wall, with water flowing down a narrow channel. In the foreground, a dark, ornate metal vase sits on a stone ledge. The wall is made of reddish-brown stone blocks. Green ivy leaves are visible in the top left corner.

# FACILITIES

## **MAGICAL AQUATIC WORLD | 60 min: 50€ p/p**

Embark on a relaxation journey at **Kinsterna Spa**, experiencing all hydrotherapy facilities. Start with the Steam Room to boost circulation and detoxify. Enjoy Experience Showers with tropical rain effects. The Ice Fountain offers anti-inflammatory benefits, easing muscle tension and stiffness. Transition then to the Herbal Steam Bath where you can rest your body comfortably upon the heated stones and absorb the benefits of this rejuvenating heat therapy. Conclude your journey of tranquility with a hydro massage in the Jacuzzi and finally savor detox drinks and fruit in the relaxation area.

You're welcome to share this journey with up to four companions of your choice.

## **KINSTERNA SIGNATURE TREATMENTS**

In keeping with the ethos of the Kinsterna estate, where we strive for self-sufficiency and proudly utilize products sourced from our land, we extend this philosophy to our spa. Here, we present our exclusive signature treatments designed to provide you with a truly unique and rejuvenating experience.

## **THE SECRET OF OLIVE OIL ESSENCES | 80 min: 150€**

Enjoy a holistic body and facial treatment for radiant, supple skin and deep relaxation. Starting with a full-body exfoliation using our secret blend of sugar, honey, honeycomb, citrus juices, and vitamin-rich extra virgin olive oil, followed by a luxurious wrapping experience. Conclude with a rejuvenating facial ritual and indulge in our nourishing hair mask infused with extra virgin olive oil.

## **AFTER SUN TREATMENT | 50 min: 85€**

Experience a burst of refreshing hydration and nourishment for your skin. Our revitalizing treatment, inspired by a traditional grandma's recipe, combines yogurt, honey, and banana to repair and rejuvenate your sun-exposed skin complexion.

## **GRAPE EXPECTATIONS RITUAL | 60 min: 120€ / 90 min: 150€**

Indulge in this luxurious treatment, ideally during the summer when our vineyard yields its fruits, enriching your skin with vitality, suppleness, and radiance. Your pampering session starts with a rejuvenating full-body exfoliation infused with the delightful scents of brown sugar, cinnamon, citrus juices, extra virgin olive oil, and grapes. Wrap yourself in a biodegradable potato sheet for deep nourishment. Conclude this purifying ritual with an all-natural facial treatment and an olive oil hair mask, leaving you feeling refreshed and revitalized.





# ALQVIMIA

For more than three decades, ALQVIMIA has been dedicated to crafting premium, all-natural cosmetics harnessing the potent properties of plants. These products work holistically to enhance overall well-being, nurturing both inner harmony and outer radiance.

## TREATMENTS

### REJUVENATE FACIAL TREATMENT | 60 min: 95 €

An anti-aging treatment that nourishes and repairs mature skin. Wrinkles and fine lines will appear visibly reduced while your face, neck and décolleté will regain vitality, suppleness, and luminosity. We thoroughly cleanse, exfoliate the skin, and proceed with an anti-aging facial massage. While the products are resting on the skin you are enjoying a scalp or hand and arm massage. Complete this ritual with a peel off anti-aging mask and the application of the perfect facial care according to your skin's needs.

### NOURISH FACIAL TREATMENT | 60 min: 85 €

A bath of intense hydration for your face, neck and décolleté that will bring brightness and suppleness to your complexion. After we thoroughly cleanse and exfoliate the skin, you experience a nourishing facial massage that stimulates microcirculation, and sends away any kind of facial muscles tension. Complete this ritual with a peel off nourishing mask, and the application of the appropriate facial care that gives back to your complexion its lost luminosity and radiance.

### WHITE LIGHT TREATMENT | 60 min: 85 €

An anti-pollution treatment, for dull and tired-looking skin, to fight built up pollution of the atmosphere and harmonize the tone of the skin. It includes a cleansing and exfoliation routine to smooth and brighten skin's texture on the face, neck, and décolleté, followed by a stress-releasing facial massage with the most appropriate cream. The ritual is completed with an Active Charcoal Face Mask, while you are still enjoying a relaxing lower leg massage.

### MEN'S FACIAL TREATMENT | 60 min: 95 €

This treatment is a perfect solution for men's skin, to erase any signs of fatigue and aging, while enhancing the natural radiance of the complexion. Skin is thoroughly cleansed and exfoliated. While we purify the skin with a mask, you are enjoying a relaxing cranial massage. Complete this experience with a nourishing facial massage that stimulates microcirculation, leaving you feeling incredibly invigorated. We are completing this treatment with the application of the ideal face care for your skin's condition.

# BODY RITUALS

## **BACK RELIEF** | 60 min: 85 €

A purifying and nourishing treatment for the “restless” back area. Revitalizes the skin, releases muscle tension, and soothes aching joints. Deep cleansing and exfoliation, followed by a self-heating Thermal Clay Mask application, while we perform a lower leg and foot massage. The treatment is completed with, a back massage tailored to your specific needs to rejuvenate body and mind even further. For better results this treatment can be used after the Hammam or Sauna.

## **COMFORT LEGS** | 60 min: 85 €

A revitalizing treatment for heavy legs and tired feet to stimulate microcirculation spreading the feeling of lightness all over your body. It begins with a vigorous massage to tone the tissue, followed by a gentle exfoliation to help activate the circulation. Afterwards we apply a mask to relieve and soothe tight muscles. The experience is completed with a scalp massage leading to ultimate levels of relaxation.

## **DEAD SEA SALT EXFOLIATION** | 50 min: 85 €

A full-body exfoliation treatment to naturally cleanse the skin and effectively eliminate dead cells and impurities from the surface to provide a luminous, nurtured skin. This ritual will free your senses and allow your entire body to breath.

## **QUEEN OF EGYPT** | 90 min: 170 €

This Beauty Ritual, performed with Dead Sea Salt and Mud, with exotic fragrances with subtle nuances of incense and myrrh, will rejuvenate your face and body, restoring its beauty and natural attractiveness, enhancing self-esteem and inner strength. The treatment seduces with the enigmatic aroma of the Quenn of Egypt, inspired by Cleopatra, one of the most fascinating women in history.







Omorovicza,  
BUDAPEST

The Omorovicza story traces back over 2,000 years to the discovery of Hungary's therapeutic thermal waters and the inception of its first thermal baths. Rich in minerals and trace elements, these healing waters hold a unique potency that has captivated generations.

# TREATMENTS

## **EXPRESS SKIN HEALING** | 30 min: 95 €

An active and energizing solutions-focused facial for busy schedules. A fast and effective facial, delivering an invigorating variation of our specialist Omorovicza Facial Massage to lift, sculpt and stimulate drainage. Skin is nourished via the clinically proven and patented Healing Concentrate, with its regenerating, firming anti-inflammatory power. An ideal way to discover Omorovicza or for when time is at a premium.

## **GOLD HYDRA LIFTING FACIAL** | 60 min: 140 €

This strengthening and hydrating treatment starts with an application of Hungarian mud enriched products to cleanse and exfoliate. A rose scented gold mask then deploys hyaluronic acid in three different forms to plump, nourish and soothe the skin, while gold repairs micro-damage to strengthen the skin. During mask application you are enjoying a full hand and arm exfoliation and massage. The traditional Hungarian facial massage lifts and firms. A sprinkling of Gold Shimmer oil adds a subtle sparkle to arms and décolleté.

## **GOLDEN BODY TREATMENT** | 60 min: 160 € / 90 min: 210€

Dazzling as it is, gold is a mineral with proven anti-inflammatory properties, it helps to heal the micro-damage inflicted daily, and to revitalize the skin. This treatment involves an invigorating full body exfoliation with a golden sugar scrub, to help improve circulation and remove dead skin cells followed by a soothing massage, with an oil redolent of ylang-ylang and enriched with gold particles. Guaranteed to leave the body softened, hydrated and radiant. Feel free to choose between a full body massage unlike any other massage you have experienced before or a thirty-minute invigorating back massage.

# MASSAGE TREATMENTS

Massage has a long history in many civilizations around the world, dating back thousands of years ago, when it was considered a sacred technique to relieve pain and prevent illnesses. Massage therapy aims to nourish and rejuvenate the body systems, remove toxins and release muscle tension.

## **CANDLE MASSAGE** | 50 min: 95 €

Enjoy this massage, perfect for deeply nourishing your skin, accompanied by aromas citrus organic candles.

## **CALM MIND RETREAT** | 50 min: 85 € / 70 min: 110 €

A Swedish massage with light to firm pressure that will stimulate every part of your body, alleviating muscle fatigue, and strengthening your “inner power”.

## **FIGHT THE STRESS** | 60 min: 100 €

A deep tissue massage with firm and slow strokes to target chronic pain symptoms, loosen tight muscles, and dissolve any signs of stress.

## **BACK MASSAGE** | 30 min: 60 €

A massage tailored to your specific needs for the waist, back, and nape muscles to reduce muscle tension, and boost the body's release of feel-good hormones.

## **HEAD OR FOOT MASSAGE** | 20 min: 40 €

A gentle massage on the face, scalp, and neck to boost blood circulation, and sooth your nervous system. An ideal ritual to ease the symptoms of headache, stimulate toxins removal, enhance hair growth, and improve your sleep patterns, while releasing the tension from all over your body.

# KIDS SPA MENU

## **HAPPY KIDS** | 25 min: 40 €

Sharing unforgettable moments of relaxation with your kids is fantastic way to bond! Ideal for boys and girls aged 5 to 12 years.

## **CHOCOLATE THERAPY** | 30 min: 55 €

It is fun to be covered with real chocolate and enjoy a calming massage! This is the sweetest treatment to nourish and hydrate the skin of your little angel!

# CUSTOMIZED SERVICES

## **Our experienced therapists are at your disposal to:**

- To prepare a voucher as a present for your beloved person.
- To propose a personalized combination of treatments for special occasions such as birthdays, anniversaries, renewal of vows.

# BEAUTY ESSENTIALS

## **BEAUTY ESSENTIALS**

Manicure standard 30 € / shellac 40 €

Pedicure standard 40 € / shellac 45 €

## **UPON REQUEST**

Make up

Haircut or hairstyle services



## RESERVATIONS

Advanced bookings for Spa treatments are highly recommended to guarantee the most convenient time for your Spa journey.

To make a reservation, please contact us (ext. 860) from 10:00 - 20:00. To ensure your preferred time and therapy is available we kindly urge you to book your appointment prior to your arrival via email [spa@kinsternahotel.gr](mailto:spa@kinsternahotel.gr).

## ARRIVAL

We invite you to arrive at least 15 minutes prior to your treatment reservation. This will give you adequate time to complete the required health questionnaire and prepare yourself for your Spa experience. We kindly remind you that late arrivals may result in a shorter treatment time, while full price will be charged.

## AMBIANCE AND CODE OF CONDUCT

We kindly request our guests to move quietly around the Spa area and use lowered speaking volumes. To maintain our tranquil environment, mobile phones and other electric devices must be muted or turned off. Smoking is strictly prohibited, and consumption of alcohol is not recommended before spa treatments.

## AMENITIES AND DRESS CODE

Kinsterna Spa will provide towels, robes and slippers and any amenities required for use during your spa visit. You are kindly requested to leave your jewellery and valuable items at your room. The spa accepts no responsibility for loss of valuables and jewelry at any time on the spa premises.

## AGE LIMITATION

Children under the age of 16 are not allowed to use the facilities and from adolescents from 16 to 18 years are only allowed with adult supervision.

## CANCELLATION POLICY

In case you wish to cancel a session, please inform us 12 hours in advance. Otherwise, full charge will be incurred for any treatment canceled.







# ΤΑΞΙΔΙ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

Αφεθείτε σε ένα μεταμορφωτικό ταξίδι στο **Kinsterna Spa**, που βρίσκεται εντός του ιστορικού αρχοντικού, όπου η αρχαία ενέργεια ρέει από την κρυφή πηγή που περνάει από κάτω. Το μινιμαλιστικό design δημιουργεί ένα μυστηριώδες ύφος, που σας οδηγεί από μία κατανυκτική ατμόσφαιρα σε φωτεινούς χώρους όπως το εξωτερικό jacuzzi με θέα στο βράχο της Μονεμβασιάς. Χαλαρώστε στις εγκαταστάσεις υδροθεραπείας για μία ολιστική εμπειρία χαλάρωσης. Ως πρεσβευτές του φυτικού κόσμου από την αρχή, δεν μπορούμε να φανταστούμε άλλους συνεργάτες που να είναι πιο σύμφωνοι με τη φιλοσοφία μας από την **Alqvimia** και την **Omorovicza**, που προσφέρουν ολιστικές θεραπείες για την αποκατάσταση της ισορροπίας σώματος και πνεύματος και πλήρη αναζωογόνηση. Βρείτε την εσωτερική σας αρμονία μέσα από ένα ταξίδι των αισθήσεων, όπου η χαλάρωση συναντά την ανανέωση.



A stone wall with a small waterfall and a decorative metal pitcher. The wall is made of reddish-brown stone blocks. A small waterfall flows down the wall. In the foreground, there is a decorative metal pitcher with a handle and a spout, sitting on a stone ledge. The background shows some green foliage.

# ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

## **MAGICAL AQUATIC WORLD | 60 λεπτά: 50€ άτομο**

Μια απόλυτη εμπειρία χαλάρωσης στο Kinsterna Spa με χρήση όλων των υδροθεραπευτικών χώρων για μοναδικές στιγμές ευεξίας. Αρχίστε με το Ατμόλουτρο για βαθιά αποτοξίνωση και τη βέλτιστη λειτουργία του μεταβολισμού σας. Ακολουθήστε με την τροπική βροχή στην καμπίνα υδροθεραπείας, ακολουθούμενη από την καμπίνα ξηρής σάουνας για θεραπευτική θερμοθεραπεία. Ολοκληρώστε με ένα χαλαρωτικό υδρομασάζ στο εσωτερικό Jacuzzi και απολαύστε την αίθουσα ηρεμίας με ροφήματα Detox και φρέσκα φρούτα.

## **KINSTERNA SIGNATURE TREATMENTS**

Σε συνέπεια με το ήθος του κτήματος Kinsterna, όπου πρεσβεύουμε την αυτάρκεια και χρησιμοποιούμε με υπερηφάνεια προϊόντα που προέρχονται από τη γη μας, επεκτείνουμε αυτή τη φιλοσοφία και στο Spa μας. Εδώ, παρουσιάζουμε τις αποκλειστικές μας signature θεραπείες ειδικά σχεδιασμένες για να σας προσφέρουν μια πραγματικά μοναδική και αναζωογονητική εμπειρία.

## **THE SECRET OF OLIVE OIL ESSENCES | 80 λεπτά: 150€**

Ζήστε μια ολιστική θεραπεία για το σώμα και το πρόσωπο για λαμπερό, ελαστικό δέρμα και βαθιά χαλάρωση. Ξεκινώντας με μια πλήρη απολέπιση του σώματος χρησιμοποιώντας το μυστικό μας μείγμα καστανής ζάχαρης, μελιού, κηρήθρας, χυμών από εσπεριδοειδή και εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, το οποίο ακολουθείται από μια πολυτελή εμπειρία τυλίγματος του σώματος από φύλλα βιοδιασπώμενης πατάτας. Ολοκληρώστε με μία αναζωογονητική μάσκα προσώπου και μαλλιών με το δικό μας έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.

## **AFTER SUN TREATMENT | 50 λεπτά: 85€**

Μια έκρηξη δροσιάς για το εκτεθειμένο στον ήλιο δέρμα σας, που θα σας χαρίσει βαθιά ενυδάτωση και θρέψη. Μια συνταγή της γιαγιάς για όλο το σώμα, βασισμένη στο γιαούρτι, το μέλι και τη μπανάνα.

## **GRAPE EXPECTATIONS RITUAL | 60 λεπτά: 120€ / 90 λεπτά: 150€**

Μια θεραπεία με επιλεγμένα προϊόντα περιποίησης, που εκτελείται τους καλοκαιρινούς μήνες, όταν τα αμπέλια του αρχοντικού μας προσφέρουν απλόχερα τους πλούσιους καρπούς τους. Χαρίζει ελαστικότητα, θρέψη και αντί-γήρανση, αφού τα βασικά συστατικά της είναι το σταφύλι, το ελαιόλαδο και το μέλι.



# ΑΛΧΙΜΙΑ

Για πάνω από τριάντα χρόνια η Αλχίμια χρησιμοποιεί υψηλής ποιότητας, φυσικά προϊόντα περιποίησης τα οποία είναι πλήρως εμπλουτισμένα με τα οφέλη των φυτών. Τα προϊόντα της Αλχίμια δρουν με ολιστικό τρόπο, στοχεύοντας στην ευημερία, καθώς επιτρέπουν την εσωτερική και εξωτερική ομορφιά να ανθίσει.

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ REJUVENATE | 60 λεπτά: 95 €

Μία αντι-γηραντική περιποίηση για το πρόσωπο, το λαιμό και το ντεκολτέ που στοχεύει στη μείωση των ρυτίδων και των λεπτών γραμμών, κάνοντας το δέρμα σας πιο σφριγηλό και νεανικό. Η θεραπεία περιλαμβάνει καθαρισμό, απολέπιση και ένα αποτελεσματικό μασάζ αντιγήρανσης. Καθώς τα προϊόντα δρουν στην επιδερμίδα σας χαλαρώνετε με ένα μασάζ κεφαλής ή χεριών. Ολοκληρώστε αυτή την περιποίηση με την εφαρμογή αντιγήραντικής μάσκα και την ενυδάτωση του προσώπου.

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ NOURISH | 60 λεπτά: 85 €

Ένα λουτρό βαθιάς ενυδάτωσης για το πρόσωπο και το λαιμό. Στην θεραπεία συμπεριλαμβάνεται καθαρισμός, για την απομάκρυνση των ρύπων και του μακιγιάζ. Ακολουθεί απολέπιση, ένα θρεπτικό μασάζ που βοηθάει στις γραμμές έκφρασης, καθώς και μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής και στα χέρια. Ολοκληρώστε αυτή την περιποίηση με την εφαρμογή ενυδατικής μάσκας, και των κατάλληλων καλλυντικών ανάλογα με τις ανάγκες του δέρματος σας.

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ WHITE LIGHT TREATMENT | 60 λεπτά: 85 €

Αυτή η θεραπεία είναι ειδικά σχεδιασμένη για να απομακρύνει τους ρύπους της ατμόσφαιρας από το δέρμα σας. Ιδανική επιλογή για το θαμπό δέρμα του προσώπου και του λαιμού. Περιλαμβάνει καθαρισμό, απολέπιση και ολοκληρώνεται με μία εξειδικευμένη μάλαξη χαλάρωσης από το άγχος, την εφαρμογή αντιρρυπαντικής μάσκας με ενεργό άνθρακα, και ένα χαλαρωτικό μασάζ στα πόδια.

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΝΔΡΩΝ | 60 λεπτά: 95 €

Μια θεραπεία αποκλειστικά σχεδιασμένη για την αντρική επιδερμίδα, που θα επαναφέρει την ζωτικότητα στο δέρμα. Ξεκινά με έναν σχολαστικό καθαρισμό της επιδερμίδας, εν συνεχεία απολέπιση, και μάλαξη στο πρόσωπο. Απολαύστε παράλληλα, ένα χαλαρωτικό μασάζ στο κεφάλι, τον αυχένα, τα χέρια και τα πέλματα. Η περιποίηση ολοκληρώνεται με την εφαρμογή των ιδανικών καλλυντικών για τις ανάγκες του δέρματός σας.

# ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

## BACK RELIEF | 60 λεπτά: 85 €

Μια ολοκληρωμένη θεραπεία για την κουρασμένη πλάτη με σκοπό να διώξει την μυϊκή ένταση, και να καταπραΰνει τις αρθρώσεις που ενοχλούν. Τον σχολαστικό καθαρισμό και την απολέπιση ακολουθεί η εφαρμογή αυτοθερμαινόμενης μάσκας αργίλου καθώς και ένα μασάζ κάτω άκρων. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα μασάζ πλάτης. Για το μέγιστο αποτέλεσμα αυτής της θεραπείας προτείνουμε να πραγματοποιηθεί μετά από χρήση Ατμόλουτρου ή Ξηρής Σάουνας.

## COMFORT LEGS | 60 λεπτά: 85 €

Μια αναζωογονητική θεραπεία για τα «βαριά» και ταλαιπωρημένα πόδια που θα τονώσει την μικροκυκλοφορία του αίματος, μεταφέροντας αυτή την ωραία αίσθηση ελαφρότητας σε όλο σας το σώμα. Περιλαμβάνει ένα εξειδικευμένο μασάζ ποδιών, και στη συνέχεια απολέπιση που θα βοηθήσει στην κυκλοφορία του αίματος. Η συνεδρία ολοκληρώνεται με μια μάσκα χαρίζοντας σας την μέγιστη αίσθηση ανακούφισης από την ένταση.

## DEAD SEA SALT EXFOLIATION | 50 λεπτά: 85 €

Μία θεραπεία απολέπισης για όλο το σώμα σε συνδυασμό με την ιδανική ενυδατική φροντίδα που θα ανανεώσει την επιδερμίδα σας, και θα σας προσφέρει βαθιά αποτοξίνωση, θρέψη, και πνευματική διαύγεια, επιτρέποντας στον οργανισμό σας να αναπνεύσει.

## QUEEN OF EGYPT | 90 λεπτά: 170 €

Αυτή η θεραπεία ομορφιάς περιλαμβάνει απολέπιση σε όλο το σώμα με ελκυστικά αρώματα τα οποία αναζωογονούν το πρόσωπο και το σώμα, αποκαθιστώντας την φυσική ομορφιά και παράλληλα βελτιώνοντας την αυτοπεποίθηση και την εσωτερική δύναμη. Η θεραπεία μπορεί να αποπλανήσει με το αινιγματικό άρωμα του Queen Of Egypt, εμπνευσμένο από την Βασίλισσα Κλεοπάτρα μια από της πιο συναρπαστικές γυναίκες της ιστορίας.







Omorovicza,  
BUDAPEST

Το ταξίδι της Omorovicza ξεκίνησε χιλιάδες χρόνια πριν, όταν ήρθαν στο φως οι θεραπευτικές ιδιότητες των ιαματικών πηγών της Βουδαπέστης. Η μαγεία που αναδύεται μέσα από τα ιαματικά νερά βασίζεται στη μοναδική σύνθεσή τους από μία πληθώρα μετάλλων και ιχνοστοιχείων.

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

### **EXPRESS SKIN HEALING** | 30 λεπτά: 95 €

Μια ενεργή και δυναμωτική λύση που εστιάζεται στην περιποίηση προσώπου για πολυάσχολα προγράμματα. Αυτή η γρήγορη και αποτελεσματική περιποίηση προσώπου προσφέρει μια αναζωογονητική παραλλαγή του ειδικού μασάζ προσώπου Omorovicza για ανύψωση, σμίλευση και τόνωση. Το δέρμα τρέφεται μέσω του κλινικά αποδεδειγμένου και κατοχυρωμένου με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας Healing Concentrate, με την αναγεννητική, συσφικτική και αντιφλεγμονώδη δράση του. Ένας ιδανικός τρόπος για να ανακαλύψετε την Omorovicza ή όταν ο χρόνος είναι καλύτερος.

### **GOLD HYDRA LIFTING FACIAL** | 60 λεπτά: 140 €

Αυτή η μοναδική θεραπεία αναδόμησης και ενυδάτωσης ξεκινά με την εφαρμογή της συγγραφικής λάσπης, με σκοπό τον καθαρισμό και τη βαθιά απολέπιση. Μια χρυσή μάσκα με άρωμα τριαντάφυλλου αναπτύσσει το υαλουρονικό οξύ σε τρεις διαφορετικές μορφές, με σκοπό τη θρέψη και τη λάμψη, ενώ ο χρυσός αναδομεί τις μικροφθορές, και ενισχύει την επιδερμίδα. Το παραδοσιακό ουγγαρέζικο μασάζ προσώπου βοηθά στην ανόρθωση και τη σύσφιξη, και εν τέλει ένα ψέκασμα χρυσού λαδιού προσδίδει την απαραίτητη λάμψη στα χέρια και στο ντεκολτέ.

### **GOLDEN BODY TREATMENT** | 60 λεπτά: 160 € / 90 λεπτά: 210€

Εκθαμβωτικός όπως είναι, ο χρυσός είναι ένα ορυκτό μέταλλο με αποδεδειγμένες τις αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές του. Βοηθά στην επούλωση των μικροφθορών που προκαλούνται καθημερινά στο δέρμα μας καθώς και στην αναζωογόνηση του. Αυτή η θεραπεία ξεκινά με μια τονωτική απολέπιση του σώματος για να βελτιωθεί η κυκλοφορία και να απομακρυνθούν τα νεκρά κύτταρα από την επιδερμίδα. Συνεχίζει με ένα καταπραϋντικό μασάζ με ένα έλαιο με έντονη τη μυρωδιά του ylang-ylang, εμπλουτισμένο με σωματίδια χρυσού. Εγγυημένα η θεραπεία αφήνει το σώμα απαλό, ενυδατωμένο και λαμπερό. Επιλέξτε ανάμεσα σε ένα ολοκληρωμένο μασάζ σώματος που όμοιό του δεν έχετε ξανανιώσει ή ένα τριαντάλεπτο αναζωογονητικό μασάζ πλάτης για μια πιο σύντομη εμπειρία.

# ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ

Ταξιδεύοντας στο χρόνο σε αρκετούς πολιτισμούς, η θεραπεία της μάλαξης αποτελεί μία εξειδικευμένη φροντίδα που βοηθά στην επανάκτηση της ψυχοσωματικής ισορροπίας. Ανάμεσα στα πολλαπλά οφέλη που προσφέρει για την υγεία είναι η απομάκρυνση των ανθυγιεινών στοιχείων από τον οργανισμό, η μείωση της μυϊκής έντασης.

## CANDLE MASSAGE | 50 λεπτά: 95 €

Νιώστε την απόλυτη χαλάρωση με ένα μοναδικό μασάζ σώματος με τη χρήση βιολογικού αρωματικού κεριού, και ταξιδέψτε τις αισθήσεις σας στις μυρωδιές εσπεριδοειδών.

## CALM MIND RETREAT | 50 λεπτά: 85 € / 70 λεπτά: 110 €

Πρόκειται για ένα χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα, προσαρμοσμένο στις δικές σας μοναδικές ανάγκες για πλήρη χαλάρωση και ευεξία. .

## FIGHT THE STRESS | 60 λεπτά: 100 €

Ένα εξατομικευμένο Deep Tissue Massage, με στόχο τη μείωση μακροχρόνιων μυϊκών εντάσεων, και την αποβολή του στρες, που σας προσφέρει σωματικά και διανοητικά οφέλη.

## ΜΑΣΑΖ ΠΛΑΤΗΣ | 30 λεπτά: 60 €

Ένα εξατομικευμένο μασάζ για την περιοχή της πλάτης, του αυχένα και των ώμων για την ανακούφιση συσσωρευμένης μυϊκής έντασης, και την επανάκτηση της ψυχοσωματικής ισορροπίας.

## ΜΑΣΑΖ ΚΕΦΑΛΗΣ Ή ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ | 20 λεπτά: 40 €

Ένα χαλαρωτικό μασάζ με μια σειρά πιέσεων και απαλών ανατρίψεων. Θα σας ανακουφίσει από την ένταση σε όλο το σώμα, και θα ωθήσει την κυκλοφορία του αίματος, και την αποβολή των τοξίνων.

## KIDS SPA MENU

### HAPPY KIDS | 25 λεπτά: 40 €

Μοιραστείτε αξέχαστες στιγμές χαλάρωσης με τα παιδιά σας με ένα ολόσωμο μασάζ. Ιδανική για παιδιά μεταξύ 5 - 12.

### ΣΟΚΟΛΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | 30 λεπτά: 55 €

Μια μοναδική εμπειρία που θα μείνει αξέχαστη στους μικρούς μας φίλους. Χαλαρωτικό μασάζ ενυδάτωσης σώματος που γίνεται με τη χρήση αυθεντικής σοκολάτας!

## ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Οι εξειδικευμένοι θεραπευτές μας είναι στη διάθεσή σας:

- Να ετοιμάσουν ένα voucher ως δώρο για το αγαπημένο σας πρόσωπο.
- Να προτείνουν έναν εξατομικευμένο συνδυασμό περιποιήσεων για ειδικές περιστάσεις όπως γενέθλια, επετείους, ανανέωση όρκων.

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Μανικιούρ απλό 30 € / ημιμόνιμο 40 €

Πεντικιούρ απλό 40 € / ημιμόνιμο 45 €

### ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Μακιγιάζ

Περιποίηση μαλλιών



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Οι προκρατημένες κρατήσεις για θεραπείες στο Spa συνιστώνται ανεπιφύλακτα για να εξασφαλιστεί ο πιο βολικός χρόνος για το ταξίδι σας στο Σπα. Για να κάνετε κράτηση, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας (εσωτ. 860) από τις 10:00 - 20:00. Για να διασφαλίσετε τον προτιμώμενο σας χρόνο και τη θεραπεία που επιθυμείτε, σας παρακαλούμε να κλείσετε το ραντεβού σας πριν από την άφιξή σας μέσω email.

## ΑΦΙΞΗ

Παρακαλούμε να έλθετε στο spa 15 λεπτά πριν από το προγραμματισμένο ραντεβού σας προκειμένου να συμπληρώσετε ένα σύντομο ιατρικό ιστορικό, και να έχετε τον απαιτούμενο χρόνο να ετοιμαστείτε για τις θεραπείες σας. Οι καθυστερημένες αφίξεις θα έχουν ως αποτέλεσμα τη μείωση του χρόνου θεραπείας.

## SPA ΕΤΙΚΥΕΤΤΕ

Ανακαλύψτε την εσωτερική ηρεμία και τη σωματική ευεξία σεβόμενοι την ολιστική μας φιλοσοφία που υπερηφανεύεται για το περιβάλλον χαλάρωσης και ηρεμίας που επικρατεί στο χώρο του spa. Παρακαλούμε να μιλάτε χαμηλόφωνα σεβόμενοι την ησυχία. Το spa είναι μία ζώνη ηρεμίας που σας προσκαλεί να αφήσετε τα κινητά τηλέφωνα και τις κάμερες στο δωμάτιο. Συνιστάται ανεπιφύλακτα να κάνετε ντους πριν από οποιαδήποτε εμπειρία θεραπείας.

## ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ DRESS CODE

Ο χώρος μας περιλαμβάνει πλήρως εξοπλισμένα αποδυτήρια με μπουρνούζια και παντόφλες. Για την καλύτερη δυνατή υπηρεσία, παρακαλούμε να αφήσετε τα κοσμήματά σας, και τα πολύτιμα αντικείμενα στο δωμάτιό σας. Το spa δεν φέρει καμία ευθύνη για απώλεια πολύτιμων αντικειμένων και κοσμημάτων ανά πάσα στιγμή στις εγκαταστάσεις του spa.

## ΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ

Παιδιά κάτω των 16 ετών δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν τις εγκαταστάσεις του Spa. Για ηλικίες από 16 μέχρι 18 ετών επιτρέπεται η χρήση κατόπιν επίβλεψης ενήλικα.

## ΑΚΥΡΩΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Σε περίπτωση που επιθυμείτε να ακυρώσετε το ραντεβού σας, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε 12 ώρες νωρίτερα. Διαφορετικά, θα υπάρξει πλήρης χρέωση για κάθε θεραπεία που ακυρώνεται.





**kinsterna HOTEL monemvasia**

23070 μονεμβάσια, πελοπόννησος | τ. 27320 66300  
23070 monemvasia, peloponnese, greece | τ. +30 27320 66300  
E. [info@kinsternahotel.gr](mailto:info@kinsternahotel.gr)  
[www.kinsternahotel.gr](http://www.kinsternahotel.gr)